



Felhívás

**AZ ÉLELMISZEREKHEZ ADAGOLT
TRANSZ-ZSÍROK KORLÁTOZÁSÁRA**
a szív- és érrendszeri betegségek visszaszorítása érdekében
A Magyar Nemzeti Szívalapítvány és
az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület



- A. megállapítva, hogy hazánkban az összes halálozás 51%-ért felelős szív- és érrendszeri betegségek a vezető halálok, a halálozási ráta pedig az Európai Unió átlagának közel kétszerese;
- B. bizonyítottan tekintve, hogy a transz-zsírsvak az elfogyasztott mennyiségükkel arányosan emelik az LDL (rossz) koleszterin szintet és csökkentik a HDL (jó) koleszterin szintet, ezáltal növelve a szív és érrendszeri betegségek kockázatát, különösen a koszorúér betegségét,
- C. mivel a transz-zsírok bevitelének csökkentése azonnali és jelentős eredményt hozna a szív- és érrendszeri betegek halálozásában, becslések szerint évente akár 1000 ember életét mentve meg hazánkban;
- D. mivel a transz-zsírok mennyiségét étrendünkben jelentősen lehetne csökkenteni az élelmiszerekhez iparilag hozzáadott transz-zsírok mellőzésével;
- E. sajnálkozva, hogy jelenleg semmilyen kötelező vagy önkéntes szabályozás nincs az élelmiszerekhez iparilag hozzáadott transz-zsírokat illetően;
- F. elismerve a fogyasztók jogát ahhoz, hogy az élelmiszerek vásárlásakor az egészség megőrzését is figyelembe vevő, tájékozott döntést hozzanak, melyhez a jelenlegi élelmiszer címkék nem nyújtanak elégséges információt.
1. **felhívja a kormányt**, hogy alkosson kötelező szabályozást az élelmiszerek címkézésére, mely az élelmiszeripari termékek legfőbb tápanyagainak – köztük a transz-zsíroknak – részletes felsorolását tartalmazza, a pontos mennyiség és a napi ajánlott bevitel értékével együtt;
 2. **felhívja a TÉT Platformot (Táplálkozás, Életmód, Testmozgás Platform)**, dolgozzon ki javaslatot az élelmiszerek címkézésére, a legfőbb tápanyagok – köztük a transz-zsírok - közérthető mennyiségi feltüntetésére és az ajánlott napi beviteli értékre;
 3. **felhívja a legnagyobb kereskedelmi láncokat**, hogy a brit példát követve szüntessék meg az egészségre ártalmas transz-zsírsvak hozzáadását a saját márkanév alatt forgalmazott termékeikhez;
 4. **felhívja a vendéglátóhelyeket és a közétkeztetés egységeit**, hogy egyes gyorséttermi láncok bejelentését követve szüntessék meg a magas transz-zsír tartalmú sütési zsiradékok használatát;
 5. **felhívja a Fővárosi Önkormányzatot**, hogy Budapest testvérvárosa, New York példáját követve alkosson rendeletet a fővárosi vendéglátóegységekben készített és felszolgált ételek transz-zsír tartalmának fokozatos korlátozására 2009-ig;
 6. **felhívja az Önszabályozó Reklámtestületet**, hogy úgy egészítse ki a Magyar Reklámetikai Kódexet, mely elősegíti a transz-zsírmentes élelmiszerek fogyasztásának bővülését és a magas transz-zsír tartalmúak fogyasztásának csökkenését;

A Magyar Nemzeti Szívalapítvány és az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület felajánlja együttműködését a felhívásban érintetteknek és minden más szervezetnek, akik készek az egészséget veszélyeztető, elkerülhető tényezők visszaszorítására.

