



„Minden Perc Számít”

A Magyar Nemzeti Szívalapítvány programja a hirtelen szívhalál ellen



Automata defibrillátor (AED) - Tanácsok

Elhelyezés, ellenőrzés, karbantartás

Ha ön automata defibrillátor telepítését, beszerzését tervezi, vagy már rendelkezik ilyen készülékkel, akkor hasznosak lehetnek tanácsaink.

Elhelyezés

1. Hány defibrillátor készülék szükséges?

**3
min**

Optimálisan a beteg eszméletvesztését követően 3-5 percen belül a helyszínen kell lennie az AED készüléknek. Ennek az időtartamnak a figyelembe vételével határozható meg, hogy hány készülék elhelyezése indokolt.

2. Hol legyen az AED?

Határozza meg, hol van nagyobb kockázat (pl. esetleges korábbi szívhalál helyszíne, sportlétesítmény). Hol fordul meg rendszeresen sok ember? (pl. étkező, ügyfélszolgálat). Milyen messze lehet az áldozat a bejáratától? Bonyolult épület struktúrára meghosszabbítja a mentő kérés idejét. Ezek figyelembe vételével választható ki az optimális tárolási helyszín.

Az automata defibrillátort **jól látható, könnyen hozzáférhető** helyre tegye.

Optimális a nagy ablakkal rendelkező, falra szerelhető doboz, mely kinyitáskor hang és fényjelzést ad, esetleg távoli riasztást is indít.



3. Regisztrálja az elhelyezett készüléket az [Országos Automata Életmentő Defibrillátor Adatbázisba](#).

Személyzet és rendszer

Jelöljön ki a munkatársak közül egy személyt, aki a „**gazdája**” lesz a készüléknek a helyszínen. Ő felügyeli az elhelyezést, az ellenőrzéseket, a kellékek utánrendelését, tartja a kapcsolatot a „felügyelő” orvossal.

Kérjen fel egy orvost, legyen egy orvos „**felügyelője**” a kialakított életmentő rendszernek. A szakember segíti és irányítja a helyszíni „gazdát”. Segíthet az üzemorvos, a sportorvos, a helyi háziorvos. Szerepe a telepítés elején a legfontosabb.

Határozza meg, kiknek célszerű **alapszintű újraélesztési tanfolyamon** résztvenni. Pl. biztonsági őrök, ügyfélszolgálati dolgozók, munkavédelmisek, portaszolgálatosok, érdeklődő munkatársak. Biztosítsa a tanfolyamon tanultak időnkénti felfrissítését.

Valamennyi munkatárs kapjon tájékoztatást a defibrillátor elhelyezéséről, a vészhelyzet esetén szükséges teendőkről:

1. Életfunkciók (légzés, keringés, tudat) ellenőrzése
2. Riasztás: helyi elsősegélynyújtók, mentők
3. AED-t a helyszínre
4. Szükség esetén újraélesztést megkezdeni – **optimálisan 3 percen belül**
5. AED-t felhelyezni, bekapcsolni, az utasításokat követni

Ellenőrzés

Időszakosan szükséges az alábbiakat ellenőrizni:

- **6** Telepfeszültség – a legtöbb készülék rendszeres feszültség vizsgálatot végez és jelez, ha a telep kimerült
- Elektroda tapasz lejárata
- Külső borítás és csatlakozók épsége
- Hibajelző állapota – a legtöbb készülék rendszeres önellenőrzést végez

Kellékek

- Két csomag AED elektroda tapasz **sértetlen** csomagolásban – csak így védhető az elektromos jelátvitelt biztosító gél állaga
- Vizsgáló kesztyű
- Borotva – esetlegesen akadályozó testszőrzet eltávolítására
- Kéztörölő – száraz mellkas szükséges a tökéletes elektromos jelátvitelhez